

EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■
OPTION SANS GLUTEN ■
VÉGANE ■



SALADES

- Salade verte avec graines **10,9**
- Salade de tomates et ventrèche de thon **11,8**
- Salade de saumon et mangue **13,8**
- Salade avec melon et crevettes **13,9**
- Salade de morue à l'orange et romesco **12,8**
- Salade de fromage de chèvre **13,6**

ENTRÉES

- Tartare de thon Balfegó à l'avocat **17,8**
- Huitre du Delta de l'Ebre **3,9**
- Anchois **12,9**
- Jambon ibérique de gland **19,8**
- Gaspacho **8,9**
- Soupe de poisson **14,5**

RATIONS

- Calmars à la romaine **12,9**
- Anchois frits **12,7**
- Petits calmars frits **13,6**
- Calamar méditerranéen à l'andalousie **16,8**
- Patatas Bravas **6,9**
- Beignets de morue **13,0**
- Croquettes de poulet rôti **10,8**
- Croquettes de jambon ibérique **12,7**
- Seiche méditerranéenne grillée **13,5**
- Crevettes caramotes méditerranéennes grillées **16,0**
- Crevettes rouges **24,0**
- Couteaux **15,0**
- Palourdes à la marinère **19,8**
- Escargots de mer **16,5**
- Poulet fermier croustillant **11,6**

MOULES

- Moules à la vapeur **11,8**
- Moules à la marinère **12,6**
- Moules à la vinaigrette de vermouth **12,5**
- Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil **12,8**
- Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon **12,7**

POISSON

- Lotte grillée et purée de citrouille **25,0**
- Sole grillée avec légumes **26,0**

RIZ

- Paella aux fruits de mer **19,8**
- Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre **19,9**
- Riz aux petites seiches à l'encre **19,8**
- Riz au homard **26,0**
- Riz du Señorito **20,7**
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique **20,5**
- Riz avec canard et champignons **20,8**
- Riz aux légumes et poireaux confits **19,8**

NOUILLES ET PÂTES

- Nouilles Rossos **18,0**
- Nouilles à l'encre **19,3**
- Maxicannellonis de notre chef Mercè **13,8**
- Macaronis à la bolognaise **9,5**

COMBINÉS

- Friture **25,0**
- Spécial Pòsit **34,0**
- Fruits de mer **43,0**
- Fruits de mer complet **74,0**

RAGOÛT

- Lotte à la sauce romesco **29,0**
- Zarzuela de poisson et fruits de mer **29,8**

GRILLÉ DE MER

- Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette **18,9**
- Sardines grillées **9,8**
- Patte de poulpe grillée **19,5**
- Calmar méditerranéen grillé **18,5**
- Morue grillée avec aioli de coings **23,0**
- Turbot grillé Recommandé 2 personnes **49,0**

GRILLÉ DE TERRE

- Artichauts confites avec copeaux ibériques **15,5**
- Légumes grillés **16,8**
- Filet de vache maturé **25,8**
- Côtes de Porc Duroc Rôti **17,9**
- Filet de porc ibérique grillé **19,5**
- Burger de veau bio **9,8**
- Côte de veau grillé de 1Kg Recommandé 2 personnes **58,0**

PAIN

■ Pain	0,95
■ Pain sans gluten	2,1
■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,6
■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,6

SAUCE

Romesco	0,95
■ Aioli	0,75

DESSERTS

■ Brownie	6,4
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	6,9
Gâteau au tiramisu	6,7
■ Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion	6,5
■ Crème catalane	5,9
Pain perdu caramélisé	7,3
■ Sorbet au citron	5,9
■ Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen	7,5

GLACE





















■ Glace pour enfants	3,9
■ Glace à la vanille	4,9
■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	2,9
■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	2,9
■ Glace au chocolat, sans lactose	4,9
■ Glace au chocolat, sans sucre	4,9

EL PÒSIT













SANS GLUTEN 
OPTION SANS GLUTEN 
VÉGANE 





VIN BLANC

	btlle.	verre
 Aproppòsit Malvasia	14,00	3,10
 Aproppòsit Muscat D.O. Terra Alta	15,40	3,00
 Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
 Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
 Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
 Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
 Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
 Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
 Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
 Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
 Els Pics D.O.Q. Priorat	28,00	
 Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	
 Mustillant D.O. Penedès	16,00	
 El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
 Aura D.O. Rueda	15,00	
 Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
 Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	
 Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	
 Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
 Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	

VIN ROUGE

	btlle.	verre
 Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
 Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
 Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
 Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
 El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
 Els Pics D.O.Q. Priorat	26,00	
 Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
 Lan D-12 D.O. Rioja	18,00	
 Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	23,00	
 Marqués de Burgos D.O. Ribera del Duero	20,00	
 Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	
 La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
 Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	17,00	
 Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
 LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	22,00	
 Tinto de verano Avec citron ou soda		4,00

VIN ROSÉ

	btlle.	verre
 Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
 Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90



CAVA CORPINNAT. MOUSSEUX

	btlle.	verre
 Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve	19,00	3,50
 Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
 Milesimé Blanc de Noirs D.O. Cava	39,00	
 Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
 Gramona Innoble Corpinnat	30,00	
 Frexinet Sans alcool	16,00	



SANGRIAS

		verre
 Sangria de vin	13,00	4,50
 Sangria de cava	17,00	










BIÈRES

	verre	btlle.	pichet ½
Estrella Damm Lager	2,80		3,95
 Daura Lager			3,00
Inedit Malt et de blé avec épices			3,30
Voll Damm Märzen, double malt			3,00
AK Damm Alsacien, doux			3,40
 Free Damm Lager			3,00
 Free Damm Lemon Panaché			3,00
 Free Damm Tostada Lager			3,00
Damm Lemon Panaché			3,00

CAFÉ ÉCOLOGIQUE

 Méditerranéen Dense et aromatique	1,80
 Décaféiné Aromatique, avec du corps	1,80

INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

 Darjeeling Thé noir	2,00
 Étoile filante Thé vert, bleuet et calendula	2,00
 Pu Erh Fresh Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise	2,00
 Thé vert, gingembre et citron Poivre noir et réglisse	2,00
 Thé noir Chai Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir	2,00
 Royal Fruits Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscus	2,00
 Camomille Camomille, fleur écologique	2,00
 Verveine et menthe Menthe et verveine citronnelle	2,00
 Rooibos avec l'orange Rooibos, orange et citronnelle	2,00
 Vitalité Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis	2,00