En compliment del Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'ctubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem la Carta de Al·lèrgens que contenen cadascun dels nostres plats.

Lamentablement, degut a que no podem segmentar la nostra cuina en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, no podem assegurar al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí garantim la màxima cura en que aquestes no es produeixin.

La composició dels nostres plats pot patir modificacions pel que aquesta informació està en **CONSTANT REVISIÓ**. Si us plau, sol·licita als restaurants la carta d'al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb la versió web.

EL PÒSIT

Restaurant Sostenible

	TRAMUSSOS	API	CACAUETS	CRUSTACIS	FRUITS SECS	GLUTEN	OUS	LLET	MOL·LUSCS	MOSTASSA	PEIX	SÈSAM	SOJA	SULFITS	PENDENT
AMANIDES															
Amanida amb formatge de cabra			T									T	T		
Amanida amb meló i gambes									T		T				
Amanida amb salmó i poma															
Amanida de bacallà amb romesco				T					T			T			
Amanida tèbia amb gules															
Amanida verda amb ventresca de tonyina															
ENTRANTS FREDS															
Carpaccio de salmó i bacallà				T					T						
Gaspatxo												T			
Ostró				T							T				
Torrada d'escalivada amb ventresca i anxoves					T		T	T				T	T		
GRAELLADA															
Graellada de verdures												T			
SOPES															
Crema de galera i escamarlans					T				T		T	T			
Sopa de peix												T		T	
PANS															
Pa												T			
Pa amb all					T		T	T				T	T		
Pa amb tomàquet					T		T	T				T	T		
Pa sense gluten												T			
SALSES															
All i oli															
Romesco												T			
RACIONS DE FREGITS															
Calamarcets a l'andalusa				T	T		T	T			T		T		
Calamars a la romana				T	T		T	T			T		T		
Musclos al vapor				T							T				
Patates braves naturals				T	T	T		T	T		T				
Puntilla				T	T		T	T			T		T		
Seitons fregits				T	T		T	T	T				T		
RACIONS DE CROQUETES I BUNYOLS															
Bunyols de bacallà				T	T				T				T		
Croquetes d'ibèric				T					T		T		T		
Croquetes de bolets				T					T		T		T		
Croquetes de gambes									T				T		
Croquetes de pollastre				T					T		T		T		

EL PÒSIT

Restaurant Sostenible

	TRAMUSSOS	API	CACAUETS	CRUSTACIS	FRUITS SECS	GLUTEN	OUS	LLET	MOL·LUSCS	MOSTASSA	PEIX	SÈSAM	SOJA	SULFITS	PENDENT
RACIONS DE MUSCLOS															
Musclos a la marinera				T							T	T			
Musclos a la vinagreta de vermut				T							T				
RACIONS DE CUITS															
Cargols de mar				T							T			T	
Cloïsses estil mariner				T							T	T			
Gules amb cloïsses															
Pop a la gallega				T							T				
RACIONS A LA PLANXA															
Calamarcets planxa amb espaàrrecs i oli d'ametlles				T							T				
Escamarlans									T		T			T	
Gambes blanques									T		T			T	
Gambes vermelles									T		T			T	
Llamàntol									T		T				
Navalles				T							T			T	
Sardines				T					T						
Sípia				T							T				
COMBINATS															
Combinat Complet							T	T				T	T		
Combinat Especial Pòsit					T		T	T					T	T	
Combinat Fregits				T	T		T	T					T		
Combinat Mariscada											T			T	
Combinat Mariscada completa											T			T	
Combinat Normal					T		T	T					T	T	
ARROSSOS 100% NATURALS															
Arròs "Señorito"															
Arròs amb ànec i bolets															
Arròs de costa															
Arròs de poble															
Arròs mediterrani															
Arròs melós amb verdures															
Arròs negre															
Arròs sucós amb llamàntol															
Paella de marisc															
FIDEUS															
Fideus negres							T								
Fideus rossos							T								
SUQUETS DE PEIX															
Lluç a la marinera									T			T			
Romescada de rap												T			
Sarsuela															
INFANTIL															
Fingers casolans de peix				T	T			T	T				T		
Llom amb patates				T	T	T	T	T	T		T				
Macarrons a la bolonyesa							T								
Menú de carn				T					T		T		T		
Menú de peix				T	T				T				T		

EL PÒSIT

Restaurant Sostenible

	TRAMUSSOS	API	CACAUETS	CRUSTACIS	FRUITS SECS	GLUTEN	OUS	LLET	MOL·LUSCS	MOSTASSA	PEIX	SÈSAM	SOJA	SULFITS	PENDENT
Nuggets casolans de pollastre				T	T				T		T				
PEIX															
Bacallà a l'all negre i patata															
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T						
Lluç al forn amb ametlles i patata				T					T						
Rap a la planxa i puré de carbassa				T					T						
CARN															
Canelons de pollastre d'elaboració pròpia							T						T		
Costellam amb salsa mediterrània				T		T	T	T	T		T				
Costelles de xai				T	T	T	T	T	T		T				
Filet de vedella				T		T	T	T	T		T				
FRUITA NATURAL															
Maduixes amb nata d'elaboració pròpia															
Meló amb almívar de menta, llavors d'anís i llima															
Pinya amb mel de canya															
GELATS															
Crocanti			T												
Gelat de xocolata, sense lactosa															
Gelat de xocolata, sense sucre															
Gelat infantil amb sorpresa			T		T		T						T		
Magnum Almendrado			T												
Magnum Frac															
Trufes / amb nata					T										
Viennetta															
POSTRES CASOLANES															
Cafè irlandès															
Carpaccio de pinya amb crema catalana															
Coulant de xocolata			T												
Coulant de xocolata, Sense Gluten					T						T			T	
Crema catalana															
Flam amb nata															
Flam de cafè															
Mel i mató															
Pannacotta Bailey's®													T		
Pastís de formatge amb maduixes					T								T	T	
Pastís de formatge amb nous i mel													T	T	
Pastís de tiramisú													T		
Tatín de poma															
Torrija caramelitzada															
Xarrup de llimona o de mandarina															
VINS															
88ha															
Cal Plà, blanc															
Cal Plà, negre															
Can Bas Xarel·lo															
Cresta Azul															
Descomunal															
El Senat del Montsant															

EL PÒSIT

Restaurant Sostenible

	TRAMUSSOS	API	CACAUETS	CRUSTACIS	FRUITS SECS	GLUTEN	OUS	LLET	MOL·LUSCS	MOSTASSA	PEIX	SÈSAM	SOJA	SULFITS	PENDENT
El Terrat														■	
Flors i Violes														■	
Intramurs de Poblet Chardonnay														■	
Marqués de Burgos														■	
Mia														■	
Mireia														■	
Petites estones														■	
Rebels de Batea														■	
Vionta														■	
Xarel·lo Vermell														■	
VINS ECOLÒGICS															
Habitat														■	
Jean Leon 3055														■	
Lan Xtrème														■	
Muscàndia														■	
Mustillant, blanc														■	
Mustillant, rosat														■	
SANGRIES															
Sangria de Cava														■	
Sangria de vi														■	
CAVES															
Alsina														■	
Anna de Codorniu Rosé														■	
Gramona Imperial														■	
Pere Ventura														■	
Perelada														■	
Vallformosa														■	
CERVESES															
A.K. Damm						■									
Daura															
Estrella Damm						■									
Estrella Damm, gerra						■									
Free Damm						■									
Inedit						■									
Voll Damm						■									
CAFÈS ECOLÒGICS															
Cafè Kahova															■
Colòmbia															■
Descafeïnat															■
Gran Reserva															■
TES ECOLÒGICS															
Darjeeling															■
Estel fugaç															■
Pu-erh fresh															■
Te negre Chai															■
Te verd, gingebre i llimona															■
INFUSIONS ECOLÒGIQUES															
Camamilla															■

EL PÒSIT

Restaurant Sostenible

	TRAMUSSOS	API	CACAUETS	CRUSTACIS	FRUITS SECS	GLUTEN	OUS	LLET	MOL·LUSCS	MOSTASSA	PEIX	SÈSAM	SOJA	SULFITS	PENDENT
Rooibos amb taronja															
Royal fruits															
Verbena i menta															
Vitalitat															