En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos la Carta de Alérgenos que contienen cada uno de nuestros platos.

Lamentablemente, debido a que no podemos segmentar nuestra cocina en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, no podemos asegurar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que éstas no se produzcan.

La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones por lo que esta información está en **CONSTANTE REVISIÓN**. Por favor, solicita en los restaurantes la carta de alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con la versión web.

EL PÒSIT

Restaurante Sostenible

	ALTRAMUCES	APIO	CACAHUETES	CRUSTÁCEOS	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	LECHE	MOLUSCOS	MOSTAZA	PESCADO	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	PENDIENTE
ENSALADAS															
Ensalada con melón y gambas									T		T				
Ensalada con queso de cabra			T									T	T		
Ensalada con salmón y manzana															
Ensalada de bacalao con romesco				T					T			T			
Ensalada tibia con gulas															
Ensalada verde con ventresca de atún															
ENTRANTES FRÍOS															
Carpaccio de salmón y bacalao				T					T						
Gazpacho												T			
Ostrón				T							T				
Tostada de escalibada con ventresca y anchoas					T		T	T				T	T		
PARRILLADA															
Parrillada de verduras												T			
SOPAS															
Crema de galera y cigalas					T				T		T	T			
Sopa de pescado												T		T	
PANES															
Pan												T			
Pan con ajo					T		T	T				T	T		
Pan con tomate					T		T	T				T	T		
Pan sin gluten												T			
SALSAS															
All i oli															
Romesco												T			
RACIONES DE FRITOS															
Boquerones fritos				T	T		T	T	T				T		
Calamares a la romana				T	T		T	T			T		T		
Chipirones a la andaluza				T	T		T	T			T		T		
Mejillones al vapor				T							T				
Patatas bravas naturales				T	T	T		T	T		T				
Puntilla				T	T		T	T			T		T		
RACIONES DE CROQUETAS Y BUÑUELOS															
Buñuelos de bacalao				T	T				T				T		
Croquetas de gambas									T				T		
Croquetas de ibérico				T					T		T		T		
Croquetas de pollo				T					T		T		T		
Croquetas de setas				T					T		T		T		

EL PÒSIT

Restaurante Sostenible

	ALTRAMUCES	APIO	CACAHUETES	CRUSTÁCEOS	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	LECHE	MOLUSCOS	MOSTAZA	PESCADO	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	PENDIENTE
RACIONES DE MEJILLONES															
Mejillones a la marinera				T							T	T			
Mejillones a la vinagreta de vermut				T							T				
RACIONES DE COCIDOS															
Almejas estilo marinero				T							T	T			
Caracoles de mar				T							T			T	
Gulas con almejas															
Pulpo a la gallega				T							T				
RACIONES A LA PLANCHA															
Bogavante									T		T				
Chipirones a la plancha con espárragos y aceite de almendras				T							T				
Cigalas									T		T			T	
Gambas blancas									T		T			T	
Gambas rojas									T		T			T	
Navajas				T							T			T	
Sardinas				T					T						
Sepia				T							T				
COMBINADOS															
Combinado Completo							T	T				T	T		
Combinado Especial Pòsit					T		T	T					T	T	
Combinado Fritura				T	T		T	T					T		
Combinado Mariscada											T			T	
Combinado Mariscada completa											T			T	
Combinado Normal					T		T	T					T	T	
ARROCES 100% NAUTURALES															
Arroz caldoso con bogavante															
Arroz de costa															
Arroz de pato y setas															
Arroz de pueblo															
Arroz mediterráneo															
Arroz meloso con verduras															
Arroz negro															
Arroz Señorito															
Paella de marisco															
FIDEOS															
Fideos "rossos"							T								
Fideos negros							T								
GUISOS DE PESCADO															
Merluza a la marinera									T			T			
Romescada de rape												T			
Zarzuela															
INFANTIL															
Fingers caseros de pescado				T	T			T	T				T		
Lomo con patatas				T	T	T	T	T	T		T				
Macarrones a la boloñesa							T								
Menú de carne				T					T		T		T		
Menú de pescado				T	T				T				T		

EL PÒSIT

Restaurante Sostenible

	ALTRAMUCES	APIO	CACAHUETES	CRUSTÁCEOS	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	LECHE	MOLUSCOS	MOSTAZA	PESCADO	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	PENDIENTE
Nuggets caseros de pollo				T	T				T		T				
PESCADO															
Bacalao al ajo negro y patata															
Lenguado a la plancha con verduras				T					T						
Merluza al horno con almendras y patata				T					T						
Rape a la plancha y puré de calabaza				T					T						
CARNE															
Canelones de pollo de elaboración propia							T						T		
Costillar con salsa mediterránea				T		T	T	T	T		T				
Costillas de cordero				T	T	T	T	T	T		T				
Solomillo de ternera				T		T	T	T	T		T				
FRUTA NATURAL															
Fresas con nata de elaboración propia															
Melón con almíbar de menta, semillas de anís y lima															
Piña con miel de caña															
HELADOS															
Crocante			T												
Helado de chocolate, sin azucar															
Helado de chocolate, sin lactosa															
Helado infantil con sorpresa			T		T		T						T		
Magnum Almendrado			T												
Magnum Frac															
Trufas / con nata					T										
Viennetta															
POSTRES CASEROS															
Café irlandés															
Carpaccio de piña amb crema catalana															
Coulant de chocolate			T												
Coulant de chocolate, Sin Gluten					T						T			T	
Crema catalana															
Flan con nata															
Flan de café															
Miel y requesón															
Pannacotta Bailey's®													T		
Pastel de queso con fresas					T								T	T	
Pastel de queso con nueces y miel													T	T	
Pastel de tiramisú													T		
Sorbete de limón o de mandarina															
Tatín de manzana															
Torrija caramelizada															
VINOS															
88ha															
Cal Plà, blanco															
Cal Plà, tinto															
Can Bas Xarel·lo															
Cresta Azul															
Descomunal															
El Senat del Montsant															

EL PÒSIT

Restaurante Sostenible

	ALTRAMUCES	APIO	CACAHUETES	CRUSTÁCEOS	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	LECHE	MOLUSCOS	MOSTAZA	PESCADO	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	PENDIENTE
El Terrat														■	
Flors i Violes														■	
Intramurs de Poblet Chardonnay														■	
Marqués de Burgos														■	
Mia														■	
Mireia														■	
Petites estones														■	
Rebels de Batea														■	
Vionta														■	
Xarel·lo Vermell														■	
VINOS ECOLÓGICOS															
Habitat														■	
Jean Leon 3055														■	
Lan Xtrème														■	
Muscàndia														■	
Mustillant, blanco														■	
Mustillant, rosado														■	
SANGRÍAS															
Sangría de Cava														■	
Sangría de vino														■	
CAVAS															
Alsina														■	
Anna de Codorniu Rosé														■	
Gramona Imperial														■	
Pere Ventura														■	
Perelada														■	
Vallformosa														■	
CERVEZAS															
A.K. Damm						■									
Daura															
Estrella Damm						■									
Estrella Damm, jarra						■									
Free Damm						■									
Inedit						■									
Voll Damm						■									
CAFÉS ECOLÓGICOS															
Café Kahova															■
Colombia															■
Descafeinado															■
Gran Reserva															■
TÉS ECOLÓGICOS															
Darjeeling															■
Estrella fugaz															■
Pu-erh fresh															■
Té negro Chai															■
Té verde, jengibre y limón															■
INFUSIONES ECOLÓGICAS															
Manzanilla															■

EL PÒSIT

Restaurante Sostenible

	ALTRAMUCES	APIO	CACAHUETES	CRUSTÁCEOS	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	LECHE	MOLUSCOS	MOSTAZA	PESCADO	SÉSAMO	SOJA	SULFITOS	PENDIENTE
Rooibos con naranja															
Royal fruits															
Verbena y menta															
Vitalidad															